

Niños en Bicicleta: Consejos para los Padres

LOS CASCOS

Usar cascos mientras monta en bicicleta cortan los riesgos de lastimarse por hasta un 88 porcentaje.

- ✓ Cuando su niño monta en bicicleta, siempre hagalos ponerse su casco. Sea un buen ejemplo para ellos y use su casco cuando monta en bicicleta.
- ✓ Un casco debe estar nivelado en la cabeza, ni para adelante ni para atrás. Los tirantes a los lados del casco deben formar una V al juntarse debajo de la oreja. La correa de la barbilla debe quedar ajustada. Para ajustar el casco en la cabeza use las almohadillas de esponja que vienen con los cascos.

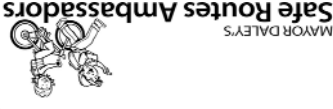
LA BICICLETA

- ✓ Cuando Ud. compra una bicicleta para su niño, asegúrese de que el distribuidor quepa a su niño a la bicicleta. Si la bicicleta es demasiado grande su niño se puede lastimar.
- ✓ Asegúrese de revisar la bicicleta antes de que su hijo la monte:
 1. Asegúrese de que las llantas tengan suficiente aire y se sientan solidas.
 2. Asegúrese de que los frenos sirvan y que hagan que pare la bicicleta.
 3. Asegúrese de que la cadena este bien aceitada, que no haga ruido y que no se vea oxidada.
 4. Asegúrese de ajustar cualquier palanca de alojamiento rapido y de que queden bien apretadas.

REGLAS DE LA CALLE

Asegúrese de que su niño:

- ✓ Maneje la bicicleta en la acera hasta que usted le de permiso de manejar en la calle.
- ✓ Que utilice las señales de mano adecuadas para cruzar y parar.
- ✓ Que pida el paso o que use el timbre de la bicicleta antes de pasar a alguien que va caminando.
- ✓ Que use ropa clara y las luces delanteras y traseras cuando monta en bicicleta por la noche.
- ✓ Que pare y se asegure de que no hay carros antes de manejar por las calles.
- ✓ Que obedezca todos los signos y señales de tránsito.



MAJOR DALEY'S
Illinois Department
of Transportation
Division of Traffic Safety



For more information, call (312) 744-3019 or visit www.ChicagoWalks.org

Richard M. Daley, Mayor

Niños en Bicicleta: Consejos para los Padres

LOS CASCOS

Usar cascos mientras monta en bicicleta corta los riesgos de lastimarse por hasta un 88 porcentaje.

- ✓ Cuando su niño monta en bicicleta, siempre hagalos ponerse su casco. Sea un buen ejemplo para ellos y use su casco cuando monta en bicicleta.
- ✓ Un casco debe estar nivelado en la cabeza, ni para adelante ni para atrás. Los tirantes a los lados del casco deben formar una V al juntarse debajo de la oreja. La correa de la barbilla debe quedar ajustada. Para ajustar el casco en la cabeza use las almohadillas de esponja que vienen con los cascos.

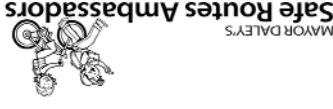
LA BICICLETA

- ✓ Cuando Ud. compra una bicicleta para su niño, asegúrese de que el distribuidor quepa a su niño a la bicicleta. Si la bicicleta es demasiado grande su niño se puede lastimar.
- ✓ Asegúrese de revisar la bicicleta antes de que su hijo la monte:
 1. Asegúrese de que las llantas tengan suficiente aire y se sientan solidas.
 2. Asegúrese de que los frenos sirvan y que hagan que pare la bicicleta.
 3. Asegúrese de que la cadena este bien aceitada, que no haga ruido y que no se vea oxidada.
 4. Asegúrese de ajustar cualquier palanca de alojamiento rapido y de que queden bien apretadas.

REGLAS DE LA CALLE

Asegúrese de que su niño:

- ✓ Maneje la bicicleta en la acera hasta que usted le de permiso de manejar en la calle.
- ✓ Que utilice las señales de mano adecuadas para cruzar y parar.
- ✓ Que pida el paso o que use el timbre de la bicicleta antes de pasar a alguien que va caminando.
- ✓ Que use ropa clara y las luces delanteras y traseras cuando monta en bicicleta por la noche.
- ✓ Que pare y se asegure de que no hay carros antes de manejar por las calles.
- ✓ Que obedezca todos los signos y señales de tránsito.



MAJOR DALEY'S
Illinois Department
of Transportation
Division of Traffic Safety



For more information, call (312) 744-3019 or visit www.ChicagoWalks.org

Richard M. Daley, Mayor